

暦の上では、もう春ですが、津軽の寒さはこれからが本番です。体調管理に気をつけて過ごしましょう。



障がい者生活支援センター「すみれ」

2月の予定 すみれカレンダー

「すみれ」では毎月、様々なプログラムを実施しています。参加を希望される方は、前日までに「すみれ」に申込みをしてから、当日集合時間までにお集まり下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			相談日	相談日	相談日	
5	6	7 クリーンデイ 場所：すみれ 参加費：無料 時間：13時～ 相談日	8	9	10 雪燈籠 ※詳細は裏面で	11
	相談日		相談日	相談日	相談日	建国記念の日
12	13	14 スポーツ 場所：すみれ 参加費：無料 時間：13時半～ 相談日	15	16	17	18 ランチをつくろう 場所：すみれ 参加費：300円 時間：10時～ ※米1合持参
	相談日		相談日	相談日	相談日	
19	20	21 クリーンデイ 場所：すみれ 参加費：無料 時間：13時～ 相談日	22	23 相談日	24 ティータイム 場所：すみれ 参加費：200円 時間：13時～ 相談日	25
	相談日		相談日			
26	27	28 井戸端会議 場所：すみれ 参加費：無料 時間：13時半～ 相談日				
	相談日					

～おねがい～

2/14(火)は会議があるため、すみれ娯楽室利用は9:30～とさせていただきます。

「すみれ」では、下記の市町村に出向き相談支援業務を行っています。日常生活で困っている事や、相談したい事があれば、お気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けております。

つがる市、平川市、田舎館村相談支援事業



< 2月のつがる市相談支援事業日程 >
 2日、9日、16日、23日
 場所：つがる市旧柴田小学校
 受付時間：13:15～15:30
 ※都合により早く閉めることがあります。

☆つがる市デイケア 日程とプログラム☆

2日…運動 9日…カルタ 16日…運動
 23日…話し合い

場所：木造ふれあいプラザ〈木造駅隣〉
 集合時間：9:50 実施時間：10:00～13:00

< 2月の平川市相談支援事業日程 >
 22日
 場所：尾上地域福祉センター
 受付時間：13:30～15:30

～ お問い合わせ ～

障がい者生活支援センター「すみれ」
 TEL：0172-37-3422
 Eメールアドレス：sumire@sfhana.jp
 電話相談受付：8:30～16:30
 来所相談受付：9:00～16:00 月～金（祝日を除く）

< 2月の田舎館村相談支援事業日程 >
 7日
 場所：田舎館村役場
 受付時間：13:30～15:30





「しばざくら」「花束」「すみれ」「さくら」 合同もちつき大会

1月11日(水)に、毎年恒例の「もちつき会」を行いました。利用者・スタッフ合わせて70名の参加でした。

「よいしょ！」という掛け声のもと餅をつき、その後は、利用者皆で餅を丸める作業や盛り付けを行い、お雑煮やきな粉餅をお腹いっぱい食べました。

いつもよりも多い参加人数であった為、とても賑やかな「もちつき会」となりました。(中畑)



＜お問い合わせ＞
自立訓練(生活訓練)事業所「しばざくら」
TEL:0172-37-3527

＜お問い合わせ＞
生活介護事業所(多機能型)「花束」
TEL:0172-37-3528



共同生活事業所「あじさい」

ひまわり 新年会



「コーポひまわり」では、1月24日(火)新年会が開かれました。職員と利用者合わせて15名参加され、すたみな太郎で思い思いにお腹いっぱい夕食を楽しんでいました。(熊野)

あすなろ 初詣

1月17日(火)「あすなろ」恒例の初詣レクを行いました。八幡宮神社でお参り後、一年を占うおみくじを引き、その後「味喜や」にて食事しました。初めて行くお店で少し緊張した様子でしたが、「エビフライ定食、美味しかった～」と声が聞かれました。(橋本)



現在、**1部屋(女性用)空室**となっております。
見学希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

＜お問い合わせ＞共同生活事業所「あじさい」
TEL:0172-34-5106



地域移行型ホーム事業所「さくら」

市民参加として今年で連続参加20年目を迎えます。年々地球温暖化が進みしばれることが少なくなり、削る作業もあつという間です。作品は、雪燈籠1基と干支のミニ雪像を制作予定です。雪燈籠まつりに行く際はぜひご覧ください。(製作日2月6、7、8日予定)。(塚本)

空室状況

「さくら」では、精神などに障がいをもつ方々が、地域で自分らしく暮らせるようお手伝いをします。利用期間は2年です。現在空室あります。見学・体験希望は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

＜お問い合わせ＞地域移行型ホーム事業所「さくら」
TEL:0172-37-3399

「そよ風の川柳会」からの秀句

火の車 家計やりくり 師走かな (白取)
叶う日を こころに決めて 待った恋 (充代)
皮下脂肪 厳冬耐える 予備貯蓄 (梅ちゃん)



地域活動支援センターⅢ型「やすらぎ」

新年の希望や夢を食事をしながら語り合い、楽しい時間を過ごしました(山田)

＜お問い合わせ＞
地域活動支援センターⅢ型「やすらぎ」
TEL:0173-72-8620



地域活動支援センターⅢ型「工房わにっこ」

新年のスタートはお餅を食べたり、『たいこ相撲』を行い楽しい時間を過ごしました。(山田)



＜お問い合わせ＞
地域活動支援センターⅢ型「工房わにっこ」
TEL:0172-48-5750

すみれ・しばざくら・花束・さくら・合同レク

＊ ＊雪燈籠まつり見学＊ ＊

日時：平成29年2月10日(金)

10:00~14:00 (帰りは現地解散)

集合：障がい者生活支援センター「すみれ」

10:00集合

交通：弘南バス、または徒歩

費用：バス運賃、昼食代は自己負担になります。

持ち物：障害者手帳、防寒具

参加締切：2月7日(火)

問い合わせ：自立訓練(生活訓練)事業所「しばざくら」

TEL0172-37-3527

障がい者生活支援センター「すみれ」

TEL0172-37-3422

