

# 花・アンテナ 発信・受信



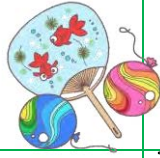


暑さが一段と厳しくなる時期となりました。体調を崩さないようバランスの良い食事と、こまめな水分補給に心がけましょう。



## 障がい者生活支援センター「すみれ」

「すみれ」では毎月、様々なプログラムを実施しています。参加を希望される方は、前日までに「すみれ」に申込みをしてから、当日集合時間までにお集まり下さい。

### 8月の予定 すみれカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> クリーンデイ 場所：すみれ 参加費：無料 時間：13時～ 相談日	2 相談日	3 相談日	4 相談日	5 
6	7 相談日	<b>8</b> スポーツ 場所：すみれ 参加費：無料 時間：13時半～ 相談日	9 相談日	10 相談日	<b>11</b> 山の日	12
13	<b>14</b> お盆休み	<b>15</b> クリーンデイ 場所：すみれ 参加費：無料 時間：13時～ 相談日	16 相談日	17 相談日	18 相談日	<b>19</b> ランチをつくろう 場所：すみれ 参加費：300円 時間：10時～ ※米1合持参
20	21 相談日	<b>22</b> 井戸端会議 場所：すみれ 参加費：無料 時間：13時半～ 相談日	23 相談日	24 相談日	<b>25</b> ティータイム 場所：すみれ 参加費：200円 時間：13時～ 相談日	26
<b>27</b> 	28 相談日	29 相談日	30 相談日	31 相談日	～おねがい～ 8/15（火）は会議があるため、 すみれ娯楽室利用は 9:30～と させていただきます。	

「すみれ」では、下記の市町村に出向き相談支援業務を行っています。日常生活で困っている事や、相談したい事があれば、お気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けております。

### つがる市、平川市相談支援事業

#### < 8月のつがる市相談支援事業日程 >

3日、10日、17日、24日、31日  
 場所：つがる市旧柴田小学校  
 受付時間：13:15～15:30

※都合により早く閉めることがあります。

#### < 8月のつがる市デイケア 日程とプログラム >

3日…運動 10日…ものづくり 17日…話し合い  
 24日…運動 31日…料理

場所：木造ふれあいプラザ〈木造駅隣〉  
 集合時間：9:50 実施時間：10:00～13:00

#### < 8月の平川市相談支援事業日程 >

16日  
 場所：尾上地域福祉センター  
 受付時間：13:30～15:30

#### ～ お問い合わせ ～

障がい者生活支援センター「すみれ」  
 TEL：0172-37-3422  
 Eメールアドレス：[sumire@sfhana.jp](mailto:sumire@sfhana.jp)  
 電話相談受付：8:30～16:30  
 来所相談受付：9:00～16:00 月～金（祝日を除く）

# 自立訓練（生活訓練）事業所「しばざくら」

## 藤田記念庭園見学

6月28日（水）に「しばざくら」と「花束」で藤田記念庭園に行ってきました。晴天の空の下、緑豊かな庭園を気持ち良く散策しました。洋館内の喫茶室でコーヒーを楽しむ人や和館をゆっくりと見学する人など、皆さん思い思いに過ごしていました。

今後も、弘前市内の社会資源を活用し、皆さんと楽しめる機会を持ちたいと思います。（中畑）



<お問い合わせ>

自立訓練（生活訓練）事業所「しばざくら」  
TEL：0172-37-3527

## 共同生活事業所「あじさい」

### 「コーポすずらん ガーデニング」

春に、目を楽しませてくれた可愛いパンジーも時を過ぎ、先月は夏の花々を利用者さんと一緒に寄せ植えしました。水色、紫、白と彩りが涼しげで夏にぴったりの仕上がりになりました。（神）



<お問い合わせ>

共同生活事業所「あじさい」TEL：0172-34-5106

## 生活介護事業所（多機能型）「花束」

「花束」では、希望される利用者さんに入浴支援を行っています。自宅での入浴が困難な方、自力で入浴が難しい方に心身共に元気になってもらえるよう職員が介助を行っています。定期的に温泉支援も行い、健康維持に努めています。（長谷川）

<お問い合わせ>

生活介護事業所（多機能型）「花束」  
TEL：0172-37-3528



## 地域活動支援センター 「工房わにっこ」

「わにっこ」では金魚ねぶたやポーチ、ストラップ等の作業を行っています。針金切から始まり、針金にテープを巻く作業、その後胴体部分の成形、紙張り、色塗り等があります。その他、細かい作業が各工程にあります。メンバーの皆さん、意欲的に取り組んでいます。もし見かけたら手にとってご覧ください。（川村）

### 「やすらぎ」

7月2日（日）あじがさわ健康フェスティバルに参加しました。健康チェックとだしを使った料理の試食コーナーがあり、皆さん自分の健康を再確認した日でした。「やすらぎ」の作品も大好評でした。（今）

<お問い合わせ>

地域活動支援センター  
「工房わにっこ」 TEL：0172-48-5750  
「やすらぎ」 TEL：0173-72-8620

## 障がい者生活支援センター 「すみれ」

### ～ビアバイキング～

7月7日（金）に、スタッフ・利用者含めビアバイキングに参加しました。土手町コミュニティパークの屋上で、ジギスカンなどの美味しい食べ物とドリンクで、スタッフ・利用者ともに笑顔が絶えないひと時を過ごしました。（対馬）



<お問い合わせ>

障がい者生活支援センター「すみれ」  
TEL：0172-37-3422

## 地域移行型ホーム事業所「さくら」

「さくら」では、期限付きの住居を提供しています。週間プログラムの第2木曜日は体育館を借り、ソフトバレーや卓球等のスポーツを楽しんでいます。少しでも体重を減らし、利用者さんの健康維持につながるように、これからも運動できる機会を増やしていきたいと思います。（塚本）

<お問い合わせ>

地域移行型ホーム事業所「さくら」  
TEL：0172-37-3399



## 「そよ風の川柳会」からの秀句

独裁者 妄想だけで 天狗なり	千裕
そっと背を押す 介護者の 無言の手	福士
笑いすぎ 筋肉痛の 引きかねし	白取

## 民医連共済野球 ソフトボール大会

7月17日（月）、野球・ソフトボールは藤代健生病院合同で参加しどちらも準優勝しました。ソフトボールに限っては本番でルールを教えながらの試合でしたが、身体能力の高さが証明されました。来年は優勝だ！（成田）



各事業所の見学は随時受けつけておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

